

## ゴリムマブBS皮下注50mgシリンジ[F]

# 自己注射のためのガイドブック【簡易版】

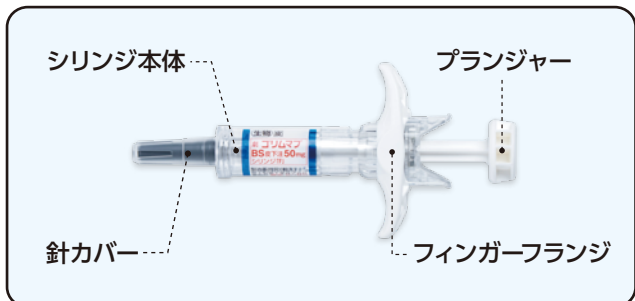
監修 慶應義塾大学医学部 リウマチ・膠原病内科 教授 金子祐子先生

### 注射の準備

- ① お薬を置く机を清潔にします。
- ② 注射する30分前に冷蔵庫からお薬を出します。(この時、箱はまだ開封しません)
- ③ ケースの側面に記載されている使用期限を確認し、お薬を箱から取り出してください。

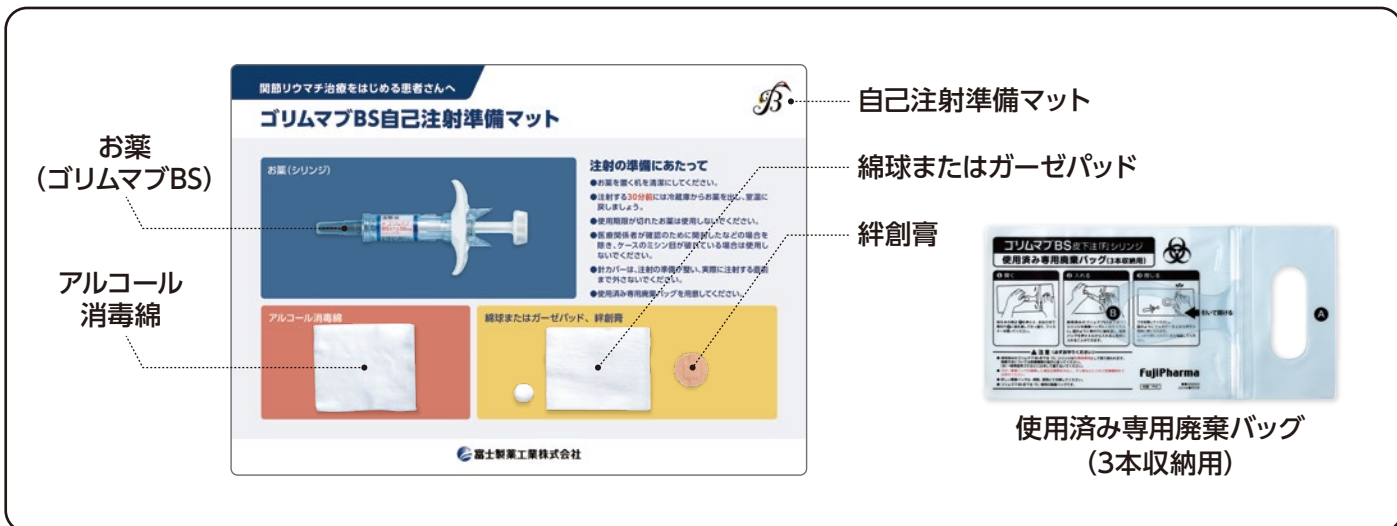


- ④ シリンジの各パーツの名称と、取り扱い注意事項を確認します。



- ① プランジャーを押すと薬液が出ます。注射の時まで、絶対にプランジャーを押さえたり、引っ張ったりしないでください。
- ① 注射が終わると、セーフティガードが作動し、自動的に針がシリンジの本体の内部に入ります。
- ① 針を刺す際は、シリンジの本体を持ちます。
- ① 針カバーは、注射の準備が整い、実際に注射する直前まで外さないでください。
- ① 薬液が濁っていたり、変色していたり、異物がある場合には注射しないでください。

- ⑤ 注射に必要な備品を自己注射準備マットに並べます。



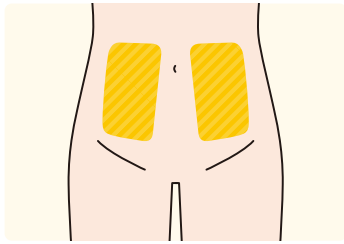
# 注射の仕方

① 注射部位を選び、アルコール消毒綿で注射部位を消毒しましょう。

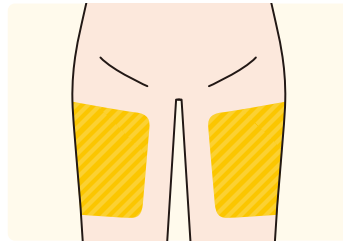
冷蔵庫からお薬を取り出して  
30分が経ったことを確認してください

30分  
経過

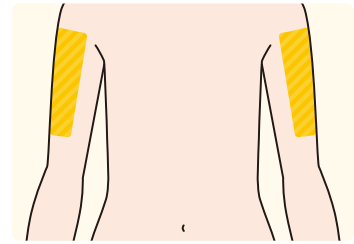
注射に  
適した部位



腹部



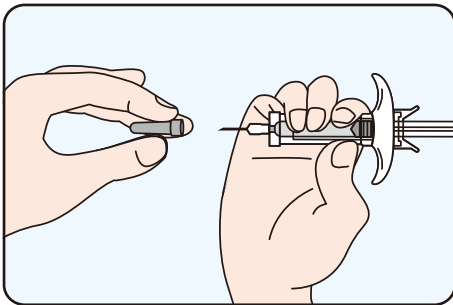
大腿部



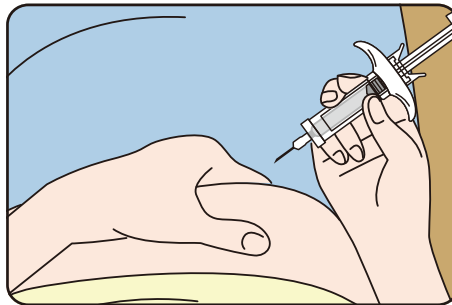
上腕部(後ろ側)

- ① 上腕の後ろ側にも注射することができます。この場合は介護される方などが注射してください。
- ① 腹部に注射する場合は、おへその周り5cm内には注射しないでください。
- ① 押して痛みを感じる部位、あざ、赤くなっている部位や硬い、厚い部位、またはうろこ状になった皮膚には注射しないでください。
- ① 傷痕または皮膚線条(肉割れ)がある皮膚にも注射しないでください。
- ① 同じ箇所を繰り返し注射しないでください。

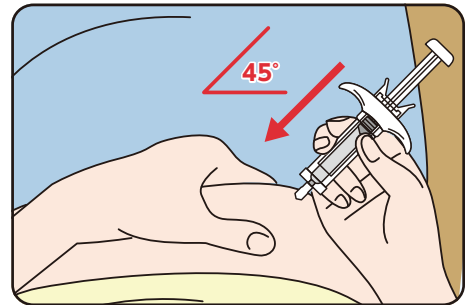
② 針カバーを取り外します。



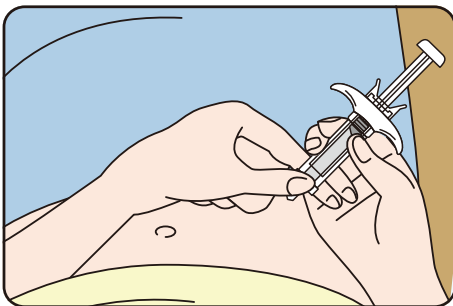
③ 皮下に注射できるように注射部位をつまみます。



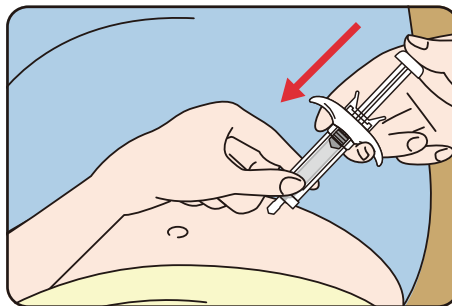
④ 皮膚に対して約45°の角度で針を刺します。



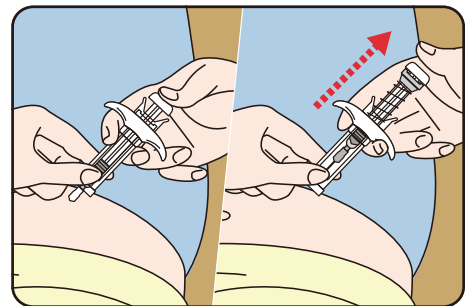
⑤ 皮膚をつまんだ手をシリンジに持ちかえます。



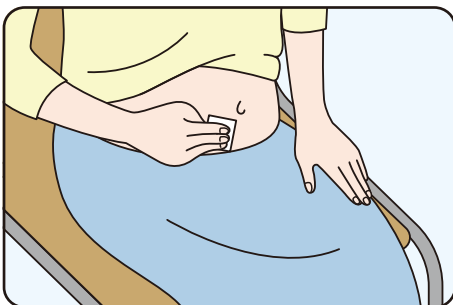
⑥ プランジャーをゆっくり押します。



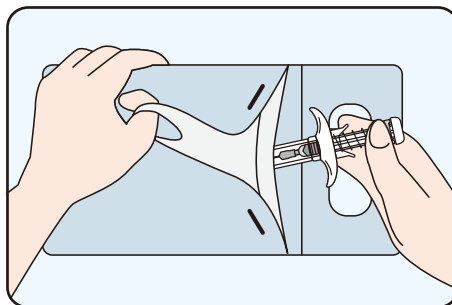
⑦ プランジャーから親指を離します。



⑧ 注射部位を綿球またはガーゼパッドで軽く押さえます。



⑨ 使い終わったシリンジは、使用済み専用廃棄バッグに入れ廃棄します\*。



自己注射用補助具を使用する場合は、  
下記の2次元バーコードからアクセスし、  
自己注射のためのガイド  
ビデオをご覧ください



\*使用済み専用廃棄バッグに入れたシリンジは、医師または薬剤師、看護師の指示にしたがって廃棄してください。